



## Ein kleiner Studieneinblick

„Mit diesem Studium kann ich meine **Erfahrungen** aus dem **Leistungssport** mit fundierten **wissenschaftlichen Kompetenzen ergänzen**“

**Lena-Maria Hofmayr, BSc**  
Absolventin

# Videos & Podcasts!



QR-Code scannen & Podcast starten!

**AKADEMISCHER GRAD:**  
Bachelor of Science in Natural Sciences  
**BSc**

**ECTS:** 180

**SPRACHE:** Deutsch & teilweise Englisch

**DAUER:** 6 Semester

**STUDIENORT:** Campus 1 Wiener Neustadt

**STUDIENBEGINN:** Anfang September

**AUSLANDSPRAKTIKUM MÖGLICH:** Ja :)

### Aufnahme

1. Bewerben Sie sich unter [onlinebewerbung.fhwn.ac.at](https://onlinebewerbung.fhwn.ac.at).
2. Sie erhalten eine Einladung zum Aufnahmetag – die Aufnahmeprüfungen finden im Frühjahr statt.
3. Wir informieren Sie schriftlich über Ihr Ergebnis.

### Zugang

- Infos unter [fhwn.ac.at/bts](https://fhwn.ac.at/bts)
- Allgemeine Universitätsreife
- Studienberechtigungs-/Berufsreifeprüfung
- Einschlägige berufliche Qualifikation mit Zusatzprüfungen in Englisch und Mathematik

### Für Sie da!

**Bernd Wagner**  
Study Services • +43 26 22 89 084-611  
[bernd.wagner@fhwn.ac.at](mailto:bernd.wagner@fhwn.ac.at)

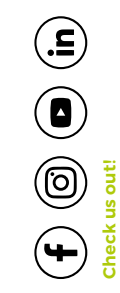
**Romana Schappelwein**  
Studienberatung • +43 26 22 89 084-613  
[romana.schappelwein@fhwn.ac.at](mailto:romana.schappelwein@fhwn.ac.at)

Aktuelles zum Campus & zu Ihrem Studienprogramm: [fhwn.ac.at/bts](https://fhwn.ac.at/bts)

**FH Wiener Neustadt GmbH Campus 1**  
Johannes Gutenberg-Straße 3, 2700 Wiener Neustadt  
+43 26 22 89 084-0  
[office@fhwn.ac.at](mailto:office@fhwn.ac.at)  
[fhwn.ac.at](https://fhwn.ac.at)

Stand: 001 (02/2021). Foto-Credits: FH Wiener Neustadt, sportograf (Cover).

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Print Alliance HAV Produktions GmbH, UW-Nr. 715



Check us out!



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**  
Austrian Network for Higher Education

**BACHELOR • Vollzeit**  
[fhwn.ac.at/bts](https://fhwn.ac.at/bts)

# Training & Sport

Das Studium für Trainingswissenschaften

# Jetzt starten!



Genau richtig!



**Spiroergometrie**  
Studierende erheben physiologische Daten

## Über das Studium

# Trainingswissenschaften im Leistungssport

### Kompetenzerwerb in den Disziplinen TRAININGSWISSENSCHAFTEN UND SPORTMANAGEMENT

Das Bachelor-Studium **Training & Sport** beschäftigt sich mit Trainingswissenschaften und Sportmanagement. Im Rahmen des Studiums erwerben Sie alle notwendigen Kernkompetenzen für die verschiedensten Berufsfelder des Sports.

Die fundierte trainingswissenschaftliche Ausbildung wird den hohen Anforderungen im Trainingsprozess des Leistungssports gerecht. Darüber hinaus werden grundlegende Kenntnisse im Bereich des Sportmanagements vermittelt, um Sie optimal auf die Berufsfelder Marketing, Sponsoring und Sport-PR vorzubereiten.

Die fächerübergreifenden Qualifikationen orientieren sich am internationalen Umfeld des Sports, mit entsprechendem Fokus auf englischsprachiger Kommunikation sowie

am evidenzbasierten Einsatz von Trainingsmaßnahmen.

Im Rahmen des Studiums absolvieren Sie im vierten und sechsten Semester jeweils ein Praktikum im trainingswissenschaftlichen Bereich oder im Sportmanagement. Diese Praktika können auch im Ausland absolviert werden.

### HIGHLIGHTS:

- Ausrichtung auf den Leistungssport
- Individuelle und persönliche Betreuung aufgrund der begrenzten Gruppengröße
- Top ausgestattete Sportlabore



**Hinter den Kulissen:**  
Studierende im Kraftlabor im Rahmen einer Lehrveranstaltung



**Priv.-Doz. Dr. Alfred Nimmerichter**  
Studiengangsleitung

### NEXT STEP: TRAUMJOB!

#### SPORT & STUDIUM ALS BASIS FÜR IHRE KARRIERE IM SPORT

Im Rahmen des Studiums erwerben Sie anwendungsorientiertes Wissen in folgenden Bereichen:

- Sportbiologie
- Trainingswissenschaften
- Bewegungslehre
- Sportpsychologie
- Kinder- und Jugendtraining
- Leistungsdiagnostische Verfahren
- Sport-PR, Marketing & Sponsoring
- Rechtliche Grundlagen im Sport

## Nach dem Studium

# Karrierechancen & Berufsfelder

#### Das Studium qualifiziert Sie für:

- Tätigkeiten in nationalen und internationalen Trainingszentren
- Trainer\*in für das Grundlagen-, Aufbau-, Anschluss und Hochleistungstraining in Fachverbänden und großen Vereinen sowie auf Bundes- und Landesebene
- Tätigkeiten bei professionellen Sportgroßveranstaltern, in leistungsdiagnostischen Einrichtungen, in der professionellen Sportverwaltung sowie im Management von Spitzensportler\*innen oder Vereinen bzw. Verbänden

„Ein fundiertes Studium als Grundlage der Trainingswissenschaften und des Sportmanagements.“

Priv.-Doz. Dr. Alfred Nimmerichter – Studiengangsleitung



## Im Studium

# Lehrinhalte & Schwerpunkte im Studium

Der Fokus liegt auf der Umsetzung von Trainingsmaßnahmen im Leistungssport. Das Studium befähigt Sie, das leistungssportliche Training und den Wettkampf im Aufbau-, Anschluss- und Hochleistungsbereich zu leiten. Sie lernen, entsprechende Projekte im Sportmanagement sowie im Marketing und Eventmanagement zielgerichtet durchzuführen.

#### AUSRICHTUNG AUF DEN LEISTUNGSSPORT

- Bewertung der langfristigen Leistungsentwicklung
- Steuerung der Leistungsfähigkeit
- Frühzeitiges Erkennen von Überforderung
- Talentmanagement
- Entwicklung von Nachwuchsförderkonzepten
- Konfliktmanagement

#### PRAXISWOCHE

Teil des Studiums sind die sportpraktischen Wochen im 1. und 2. Semester, in denen neben theoretischen und praktischen Lehrinhalten auch gruppendynamische Prozesse begleitet und analysiert werden.

#### GUT ZU WISSEN:

- Sportpraktische Woche jeweils im 1. und 2. Semester.



## BERUFSPRAKTIKUM

Der Transfer zwischen Theorie und Praxis wird durch zwei Berufspraktika im 4. und 6. Semester vertieft. Die zu verfassende Bachelor-Arbeit im 6. Semester ermöglicht erste Einblicke in das wissenschaftliche Arbeiten und bereitet Sie auf ein anschließendes Master-Studium vor.

#### Hier einige Beispiele unserer renommierten Praktikumsgeber\*innen:

- Red Bull Salzburg
- Österreichischer Volleyballverband
- Danube Dragons
- KAC
- ÖLSZ Südstadt
- FAK Austria
- IMSB
- PTC Performance Triathlon Coaching
- ÖSV, usw.

## Aus dem Studium

# Forschung & Praxisprojekte

#### FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG

Durch die intensive Forschungstätigkeit der Referent\*innen ist der kontinuierliche Transfer zwischen Theorie und Praxis gesichert.

Auf unserer Website erhalten Sie weitere Informationen über unsere aktuellen Forschungsschwerpunkte und Inhalte ([fhwn.ac.at/bts](http://fhwn.ac.at/bts)).

#### PRAXISPERSPEKTIVEN

Unsere Absolvent\*innen leiten zu richtigen und leistungsorientierten Bewegungsabläufen an. Sie betreuen Leistungssportler\*innen in Vereinen und Verbänden aufgrund fundierter psychologischer und physiologischer Kenntnisse.



**Leistungsdiagnostik**  
Studierende führen Belastungstest durch

## Curriculum

1. Semester	ECTS 30
Anatomie & Physiologie	6
Sensomotorik & Koordination	6
Trainings- & Wettkampflehre	6
Grundlagen des Rechts	5
Sportspezifische Rechtsgebiete	4
Grundlagen der englischen Kommunikation im Traineralltag	3

2. Semester	ECTS 30
Schnelligkeit & Kraftfähigkeit	8
Leistungsphysiologie	3
Ausdauerleistungsfähigkeit	4
Sportpsychologie	6
Sportmarketing	6
Grundlagen der englischen Kommunikation im Sportmanagement	3

3. Semester	ECTS 30
Methodik und Didaktik im Kindes- & Jugendtraining	5
Sportpädagogik im Kindes- & Jugendalter	4
Regeneration & Ernährung	6
Sportsponsoring	4
Englische Kommunikation in den Trainingswissenschaften	3
Wissenschaftliches Arbeiten	8

4. Semester	ECTS 30
Funktions- & Leistungsdiagnostik	8
Biomechanik & Bewegungslehre	6
Personalwesen im Sport	3
Englische Kommunikation im Training & Wettkampf	3
Berufspraktikum & Begleitseminar 1	10

5. Semester	ECTS 30
Angewandte Trainingsplanung	7
Konditionsorientierte Sportarten	5
Technikorientierte Sportarten	5
Rechnungslegung & Budgetierung	4
Rolle & Funktion des Trainers & Managers	4
Bachelor-Themenfindung	10

6. Semester	ECTS 30
Besteuerung im Sport	4
Nationale & internationale Sportkonzepte	3
Organisationsentwicklung in Sportverbänden & Vereinen	3
Berufspraktikum & Begleitseminar 2	10
Bachelor-Arbeitsseminar	10

#### GUT ZU WISSEN:

- Wir bieten ein großes Netzwerk im Nachwuchsleistungs- & Spitzensport

Praxisnah & Zukunftsorientiert