



INFORMATIONSBLATT - HYGIENEMAßNAHMEN

Grundsätzlich gilt, dass die Standardhygienemaßnahmen eingehalten werden.

Folgende Vorbeugungsmaßnahmen werden für alle Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter empfohlen:

- Schützen Sie sich selbst und andere vor Ansteckung!
- **Hände regelmäßig und gründlich (also mindestens 20 Sekunden!!) mit warmem Wasser und Seife (Seifenspender!) waschen, besonders nach Husten, Niesen und Schnäuzen, vor dem Essen, nach Benutzung der Toilette und nach Kontakt mit erkrankten Personen**
- Händedesinfektionsmittel verwenden, falls keine Waschgelegenheit vorhanden wäre
- Einmalhandtücher benutzen.
- Papiertaschentücher beim Niesen, Husten und Schnäuzen verwenden und entsorgen.
- wenn gerade kein Papiertaschentuch vorrätig ist, nicht in die Hände, sondern von anderen Personen abgewendet in den Ärmel niesen!
- nicht direkt aus Wasserhähnen trinken, immer Becher verwenden
- vorschriftsmäßige Ausstattung und Reinigung der Toiletten beachten
- für das vorbeugende Tragen von Schutzmasken gibt es derzeit keine generelle Empfehlung.

Im Rahmen unserer Arbeit an der Hochschule treten die Dienstnehmerinnen und -nehmer täglich in Kontakt mit einem ständig wechselnden Personenkreis. Dieser kann die Übertragung von Krankheitserregern begünstigen.

Aus arbeitsmedizinischer Sicht sind präventive Maßnahmen zu treffen, die der Übertragung von Infektionskrankheiten soweit als möglich vorbeugen.

Ein absoluter Schutz vor Infektionskrankheiten kann nicht garantiert werden, dennoch sollten alle dazu angehalten werden, die empfohlenen Maßnahmen zu berücksichtigen bzw. deren Umsetzung in die Wege zu leiten.

Übertragungsweg

- Direkte Übertragung durch Tröpfchen, die von erkrankten Personen beim Sprechen, Husten und Niesen ausgestoßen und von anderen Personen eingeatmet werden.
- Direkter Körperkontakt sollte nach Möglichkeit vermieden werden.

Einfache aber sehr effektive Hygienemaßnahmen beachten

- Auf Begrüßungen mit Händeschütteln, Umarmung nach Möglichkeit verzichten.
- Bei Niesanfall in den Ärmel (nicht in die Handfläche) niesen.
- Mehrmals täglich die Hände mit Seife und warmen Wasser waschen.
- Sollten Sie fiebern, bleiben Sie zu Hause.

GRUNDSÄTZLICH HAT NACH JEDEM KÖRPERLICHEN KONTAKT EINE GRÜNDLICHE REINIGUNG UND DESINFEKTION DER HÄNDE MIT EINEM GEEIGNETEN HÄNDEDESINFEKTIONSMITTEL ZU ERFOLGEN!