

# Training & Sport

**MSc**  
SPORT



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

[fhwn.ac.at](http://fhwn.ac.at)



# Leistungsphysiologie und Coaching im (Nachwuchs-)Leistungssport

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- Positiver Abschluss eines fach einschlägigen Bachelor- oder Diplomstudiums (FH oder Universität) oder
- der Abschluss eines gleichwertigen oder höherwertigen Studiums an einer anerkannten inländischen oder ausländischen postsekundären Bildungsinstitution (mindestens 180 ECTS)

## ORGANISATIONSFORM

- Berufsbegleitend (an drei Halbtagen von Montag bis Mittwoch)

## AUFNAHMEVERFAHREN

- Bewerben Sie sich unter [onlinebewerbung.fhwn.ac.at](https://onlinebewerbung.fhwn.ac.at).
- Sie erhalten eine Einladung zum Aufnahmetag.
- Sie erhalten eine schriftliche Verständigung über Ihr Ergebnis.
- Im Falle Ihrer Aufnahme schicken Sie bitte Ihre Studienantrittserklärung an die FH Wiener Neustadt.
- Ihre Anwesenheit am 1. Studientag ist unbedingt erforderlich.

## PRAKTIKUM

- Im Masterstudiengang „Training & Sport“ ist kein Praktikum vorgesehen.

„Dieses fundierte wissenschaftliche Studium ist ein wichtiger Baustein für meine erfolgreiche Berufstätigkeit im Sport.“

Dominik Friedl  
Student Training & Sport



### AKADEMISCHER GRAD

Master of Science in Natural Sciences, MSc



### ECTS

120



### DAUER

4 Semester



### SPRACHE

Deutsch und teilweise Englisch



### STUDIENBEGINN

Mitte September



### STUDIENORT

Campus 1 Wiener Neustadt



## HIGHLIGHTS

- Kompetenz in den Trainingswissenschaften und dem langfristigen Trainingsprozess
- Kompetenz im Nachwuchsleistungssport und Coaching
- Forschungskompetenz
- Individuelle und persönliche Betreuung aufgrund der begrenzten Gruppengröße



## DETAILINFOS

Weiterführende Detailinformationen zum Studiengang sowie alle Termine und Fristen finden Sie unter [fhwn.ac.at/mts](http://fhwn.ac.at/mts).



## FÜR SIE DA!

**Studienberatung**

Romana Schappelwein  
romana.schappelwein@fhwn.ac.at  
+43 (0) 2622 | 89 0 84 - 613

**Administration**

Bernd Wagner  
bernd.wagner@fhwn.ac.at  
+43 (0) 2622 | 89 0 84 - 611

## Trainingswissenschaften und Forschung auf höchstem Niveau

Das Masterstudium „Training & Sport“ ist ein Studiengang mit vertiefender wissenschaftlicher Qualifikation. Er bietet eine fundierte Ausbildung auf hohem Anforderungsniveau, um eigenverantwortlich strategische Führungsaufgaben im Leistungs- und Nachwuchsleistungssport zu übernehmen.

Die Inhalte des Studiums bieten eine anspruchsvolle trainingswissenschaftliche Ausbildung, sind stets am Puls der Zeit und werden den modernen Anforderungen im Trainingsprozess des Leistungssports in jedem Aspekt gerecht. Insbesondere werden Schwerpunkte in den Bereichen des Nachwuchsleistungssport und Coaching gesetzt.

Darüber hinaus werden Fähigkeiten im Bereich des Sportmanagements mit den Schwerpunkten Sponsoring, AthletInnenmanagement und Eventmanagement vermittelt.

Was sollten Sie für das Studium mitbringen? Entsprechend der Ausbildungsstufe ist vernetztes Denken und wissenschaftlich fundiertes Arbeiten eine wesentliche Anforderung an die Studierenden. Außerdem wird mit einem hohen Maß an Eigeninitiative und Verantwortung, angeleitet durch das wissenschaftliche Personal, an Forschungsprojekten gearbeitet. So rüsten wir Sie optimal für eine erfolgreiche berufliche Laufbahn im Leistungs- und Nachwuchsleistungssport.

Dr. Alfred Nimmerichter, Studiengangsleitung

## „Aktive Einbindung in die Forschung bringt einen hohen Transfer in die Praxis.“

### KOMPETENZ IN DEN TRAININGSWISSENSCHAFTEN UND DEM LANGFRISTIGEN TRAININGSPROZESS

Durch das Masterstudium erwerben Sie jene Expertise der Trainingswissenschaften, die im Leistungs- und im Spitzensport gefordert wird.

Ziel ist ein wissenschaftlicher Kompetenzerwerb aus den Bereichen: Leistungsphysiologie, Auswirkungen von sportlichem Training auf den Organismus, Leistungsdiagnostik und Coaching.

### KNOW-HOW IM SPORTMARKETING

Sie erlernen die Besonderheiten des Sponsorings als Instrument der Markenaktivierung und können Ihr Wissen bei der Auswahl von SponsorInnen in die Praxis umsetzen.

### FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG

Die angewandte Forschung im Studiengang ist ein wichtiger Bestandteil im Rahmen der Ausbildung. Durch die intensive Forschungstätigkeit der ReferentInnen ist der kontinuierliche Transfer zwischen Theorie und Praxis gesichert.

Das modern ausgestattete Labor ermöglicht zahlreiche Untersuchungen auf dem Laufband oder Radergometer, die Messung von Atemgasen und Blutproben sowie die Bestimmung der Kraft und Schnelligkeit. Abseits der stationären Anwendung im Labor erlaubt die Mobilität vieler Testgeräte die Datenerhebung unter realen Sportbedingungen.

Im 3. und 4. Semester liegt Ihr Schwerpunkt auf der empirischen Abschlussarbeit. Wir legen großen Wert auf qualitativ hochwertige wissenschaftliche Arbeiten auf internationalem Niveau. Dabei arbeiten Sie, angeleitet durch das wissenschaftliche Personal, an Ihrer Forschungsfrage.

Auf unserer Website erhalten Sie weitere Informationen über unsere aktuellen Forschungsschwerpunkte und Inhalte ([fhwn.ac.at/mts](http://fhwn.ac.at/mts)).



**Dr. Alfred Nimmerichter**  
Studiengangsleitung

+43 (0) 26 22 | 89 0 84 - 615  
nimmerichter@fhwn.ac.at



# Forschungsorientierte Praxis als Qualitäts- & Erfolgsgarant

## FORSCHUNGSPROJEKTE IM STUDIUM

Zahlreiche Publikationen stammen aus Forschungsprojekten, in welchen die Studierenden maßgeblich an der Erhebung der Daten mitwirken.

Ausgewählte Masterarbeiten werden immer wieder bei internationalen Kongressen präsentiert, wodurch die Qualität der Forschung unterstrichen wird.

Typische Forschungsthemen beschäftigen sich mit der Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit in Labor- und Feldbedingungen, mit muskulärer Ermüdung, mit neuronalen und morphologischen Anpassungen an ein Krafttraining, mit Training im Kindes- und Jugendalter und mit motorischem Lernen.

## STIMMEN AUS DER PRAXIS

„Im Rahmen der Lehrveranstaltungen vermitteln wir wissenschaftlich fundiertes Know-how und ergänzen die Theorie durch praktische Einheiten in unseren Labors. Auf diese Weise geben wir Ihnen das Rüstzeug für Ihre empirische Abschlussarbeit. Die Studierenden sind aktiv, als ProbandIn und TestleiterIn, in die Forschung eingebunden, um einen hohen Transfer in die Praxis zu schaffen.“

**Dr. Alfred Nimmerichter**  
Studiengangsleitung

„Die Herausforderung, fundiertes theoretisches Wissen und angewandte Forschung im Zuge der Masterarbeit zu vereinen, resultierte in der Mitautorschaft an einer wissenschaftlichen Publikation. Das war ein wichtiger Meilenstein in meinem Lebenslauf, abseits meiner eigenen sportlichen Erfahrungen.“

**Kevin Haselsberger, MSc**  
Weltmeister im Mountain Bike-Orientierung, Olympiazentrum Kärnten



## BERUFSFELDER & KARRIERE

Das Studium qualifiziert u. a. für folgende berufliche Tätigkeitsfelder:

(Chef-)TrainerIn, TrainingswissenschaftlerIn, sportliche Leitung und SportkoordinatorIn in nationalen und internationalen Fachverbänden, Trainingszentren und Vereinen. Strategische Leitung für die strukturelle Talentsichtung.

Auswahl und Förderung, Forschungstätigkeit an Hochschulen oder in Organisationen des Sports, ManagerIn mit dem Fokus auf Aufbau eines international vergleichbaren Trainingsumfeldes im Hochleistungssport. BeraterIn und SportmanagerIn bei Sportgroßveranstaltungen.

# Studienplan

1. Semester	ECTS	30
Bewegungswissenschaft und motorische Entwicklung	9	
Ausdauertraining	9	
Sportmanagement und Marktkommunikation	5	
Eventmanagement	5	
Advanced English communication	2	

2. Semester	ECTS	30
Krafttraining	10	
Spilsport	9	
Wissenschaftliches Arbeiten	8	
Masterthemenfindung	3	

3. Semester	ECTS	30
Integrative Outdoor-Aktivitäten 1 @	5	
Angewandte Sportpsychologie im Karriereverlauf	4	
Sportmedizin	5	
Sportmanagement Lab	10	
Writing-up research in exercise sciences	2	
Mastertutorial 1	4	

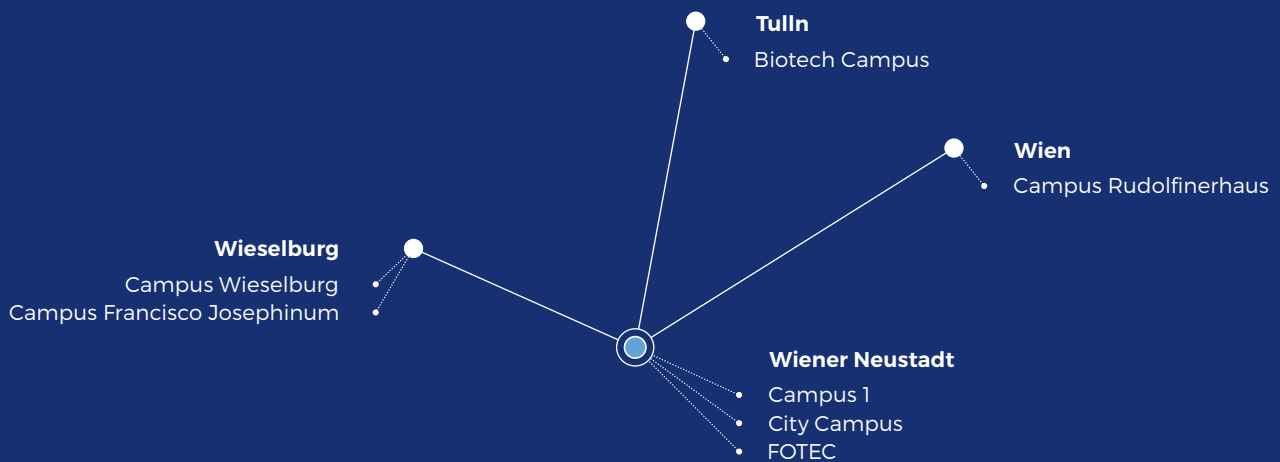
4. Semester	ECTS	30
Integrative Outdoor-Aktivitäten 2 @	5	
Presenting research in exercise sciences	2	
Masterarbeit	20	
Mastertutorial 2	3	





# FACHHOCHSCHULE WIENER NEUSTADT

Austrian Network for Higher Education



## Campus 1 Wiener Neustadt

University of Applied Sciences

Johannes Gutenberg-Straße 3  
2700 Wiener Neustadt, Österreich

+43 (0) 26 22 | 89 0 84 - 0  
office@fhwn.ac.at  
fhwn.ac.at

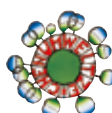
## Fachhochschule Wiener Neustadt GmbH

Johannes Gutenberg-Straße 3  
2700 Wiener Neustadt, Österreich

+43 (0) 26 22 | 89 0 84 - 0  
office@fhwn.ac.at  
fhwn.ac.at

**Wirtschaft | Technik | Gesundheit | Sport | Sicherheit**

Stand: 007 (01/2020) | Foto-Credits: FH Wiener Neustadt, istockphoto.com



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“  
des Österreichischen Umweltzeichens,  
Print Alliance HAV Produktions GmbH, UW-Nr. 715